

令和7年度三重県認知症介護基礎研修カリキュラム  
講義・演習6時間(360分)

時間	科目	目的	内容	時間数	区分
令和8年2月20日(金) オンライン研修(Zoom)					
9時20分～	受付				
9時30分～12時30分	(1) 認知症の人の理解と対応の基本	認知症の人を取り巻く現状、症状に関する基礎的な知識を学び、認知症ケアの基礎的な技術に関する知識を身につける。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症の人を取り巻く現状</li> <li>・認知症の人を理解するために必要な基礎的知識</li> <li>・具体的なケアを提供する時の判断基準となる考え方</li> <li>・認知症ケアの基礎的技術に関する知識</li> </ul>	180分	講義
12時30分～13時30分	昼食休憩				
13時30分～16時30分	(2) 認知症ケアの実践上の留意点	認知症ケアの実践を行うために必要な方法について、事例演習を通じて、背景や具体的な根拠を把握の上、ケアやコミュニケーションの内容を検討する。自事業所の状況や自身のこれまでのケアを振り返り、認知症の人への対応方法を身につける。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症の人との基本的なコミュニケーションの方法</li> <li>・不適切なケアの理解と回避方法</li> <li>・病態・症状等を理解したケアの選択</li> <li>・行動・心理症状(BPSD)を理解したケアの選択と工夫</li> <li>・自事業所の状況や自身のこれまでのケアの振り返り</li> </ul>	180分	演習