

令和 7 年 三重県認知症介護実践リーダー研修（第一回）
（講義・演習：2100分 職場実習：4週間 報告会：420分）

	時間		科目	目的
令和 7 年 6 月 1 6 日（月） オンライン（Z o o m）				
1 日 目	8:45～9：00	15	受付	
	9：00～10：30	90	認知症介護実践リーダー研修の理解	チームにおける認知症ケアを推進する実践リーダーの役割とこの研修科目との関係性を踏まえ、研修の概要を把握する。実践リーダーとしての自己の課題を確認し、研修における学習目標を明確にする。
	10：30～10：35	5	休憩	
	10：35～12：35	120	認知症の専門的理解	一人の「人」としての理解を踏まえつつ、行動の背景の一つである認知症の病態を理解し、ケアができるよう、最新かつ専門的な知識を得る。
	12：35～13：35	60	昼休憩	
	13：35～17：05	210	施策の動向と地域展開	認知症施策の変遷と最新の動向を理解する。地域における認知症施策の展開例を知り、地域包括ケアシステムの構築に必要な関係機関との連携・参画できる知識を修得する。
令和 7 年 6 月 2 3 日（月） オンライン（Z o o m）				
2 日 目	9：15～9：30	15	受付	
	9：30～12：30	180	チームを構築するリーダーの役割	チームの構築や活性化のため、チームリーダーとしての役割を理解し、円滑にチームを運用する者であることを自覚する。次に、チームにおける目標や方針の設定の必要性を理解し、目標をふまえた実践の重要性と展開方法を理解する。
	12：30～13：30	60	昼休憩	
	13：30～16：30	180	認知症ケアにおけるチームアプローチの理論と方法	多職種・同職種間での適切な役割分担や連携にあたって、認知症ケアにおけるチームアプローチの方法を理解し、実践するための指導力を身につける。
令和 7 年 7 月 4 日（金） オンライン（Z o o m）				
3 日 目	9：15～9：30	15	受付	
	9：30～11：30	120	ケアカンファレンスの技法と実践	チームケアを円滑に運用するため、ストレスの仕組みと対処法を理解した上で、実践リーダーとして介護職員等のストレスの緩和やメンタルヘルスのマネジメントを実践することができる。
	11：30～12：30	60	昼休憩	
	12：30～16：30	240	職場内教育（O J T）の方法の理解	認知症ケアを指導する立場として、指導に関する考え方や基本的態度を学び、認知症ケアの理念を踏まえた指導に必要な視点を理解し、職場内教育の種類、特徴を踏まえた実際の方法を修得する。
令和 7 年 7 月 8 日（火） 三重県総合文化センター 生涯学習センター 4 階 中研修室				
4 日 目	9：15～9：30	15	受付	
	9：30～11：30	120	職場内教育（O J T）の実践	これまでに学習した認知症ケアに関する指導技術について、食事・入浴・排泄等の介護、行動・心理症状（BPSD）、アセスメントとケアの実践などの具体的場面において、どのように活用していけば良いか、演習を通じて体験的に理解する。
	11：30～12：30	60	昼休憩	
	12：30～16：30	240	職場内教育（O J T）の実践	

令和7年 三重県認知症介護実践リーダー研修（第一回）
（講義・演習：2100分 職場実習：4週間 報告会：420分）

	時間		科目	目的
令和7年7月15日（火） 三重県総合文化センター 生涯学習センター 4階 中研修室				
5 日 目	9：15～9：30	15	受付	
	9：30～11：30	120	ストレスマネジメントの理論と方法	チームケアを円滑に運用するため、ストレスの仕組みと対処法を理解した上で、実践リーダーとして介護職員等のストレスの緩和やメンタルヘルスのマネジメントを実践することができる。
	11：30～12：30	60	昼休憩	
	12：30～16：30	240	職場内教育の基本視点	認知症ケアを指導する立場として、指導に関する考え方や基本的態度を学び、認知症ケアの理念を踏まえた指導に必要な視点を理解し、職場内教育の種類、特徴を踏まえた実際の方法を修得する。
令和7年7月18日（金） 三重県総合文化センター 生涯学習センター 4階 中研修室				
6 日 目	9：45～10：00	15	受付	
	10：00～12：00	120	職場実習の課題設定	研修で学んだ内容を生かして、職場の介護職員等の認知症ケアの能力の評価方法を理解する。
	12：00～13：00	60	昼休憩	
	13：00～15：00	120	職場実習の課題設定	
令和7年7月19日（土）～令和7年8月15日（金）				
4週間		職場実習		研修で学んだ内容を生かして、職場の介護職員等の認知症ケアの能力の評価、課題の設定・合意、指導目標の設定や指導計画を作成し、指導計画に基づいた認知症ケアを指導する。
令和7年8月25日（月）～8月29日（金）				
内1日		確認テスト （googleフォームを利用）		講義・演習終了後一定期間において、各単元から一部抜粋し確認テストを行う事で、再確認する。
令和7年9月2日（火） オンライン（Zoom）				
7 日 目	8:45～9：00	15	受付	
	9：00～12：00	180	結果報告・職場実習評価	職場実習を通して、認知症ケア指導の方法に関する課題やあり方について客観的・論理的に考察・報告し、実践リーダーとして指導の方向性を明確にできる。
	12：00～13：00	60	昼休憩	
	13：00～17：00	240	結果報告・職場実習評価	

※ 結果報告・職場実習評価は受講生の人数により終了時間が変更になる場合がございます。